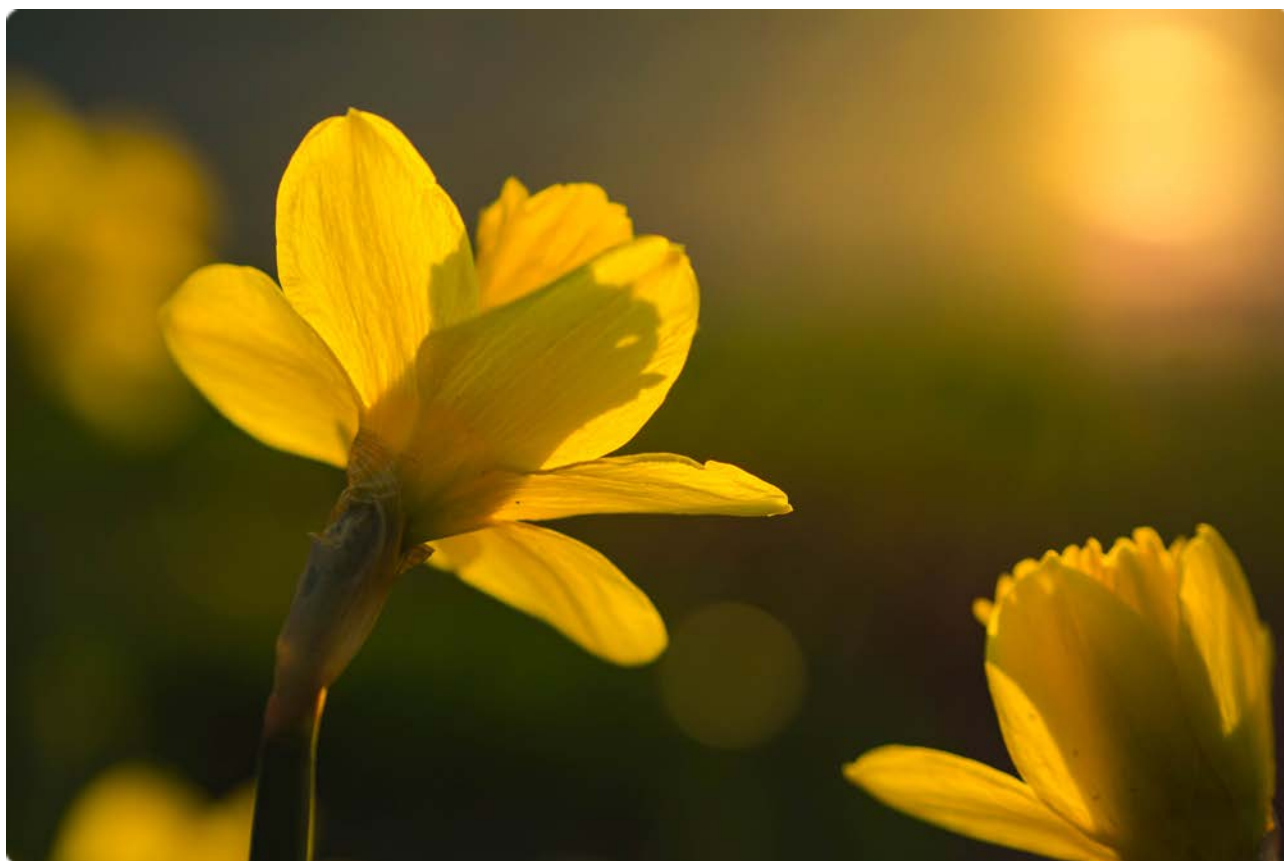


Lis Højland Abildtrup og Merete Holm Dalsgaard

Grib påsken



Indhold

Forord	3
Introduktion	
Hvorfor fejrer vi påske?	5
Hvad kan påsken betyde i min familie?	7
Oplæg til samtale	9
Aktiviteter:	
1. Påskemalerier	10
2. Plaster-kors	11
3. Lav en gravhave	12
4. Æggetrille-leg	13

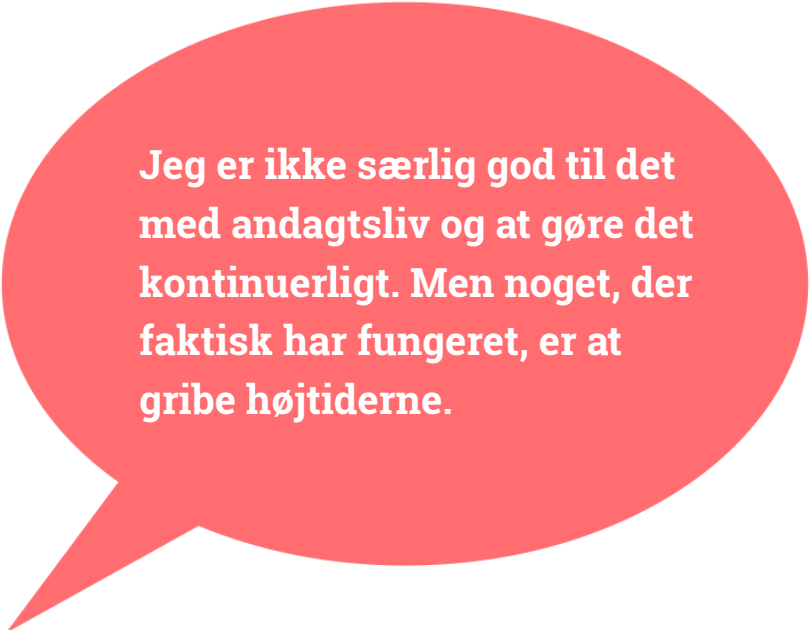
Forord

Grib højtiden - grib mulighederne

Familielaboratoriet iværksatte i efteråret 2018 en undersøgelse af familiers udfordringer og behov i en kirkelig kontekst.

Her blev det blandt andet tydeligt, at mange forældre ønsker at have tid med Gud sammen med deres børn; det man ofte kalder familieandagt, og som traditionelt er oplæsning fra f.eks. en børnebibel. Men mange af forældrene fra undersøgelsen oplever også, at den traditionelle model er svær at integrere i et moderne familieliv.

I undersøgelsen udtaler en mor:



Jeg er ikke særlig god til det med andagtsliv og at gøre det kontinuerligt. Men noget, der faktisk har fungeret, er at gribe højtiderne.

Derfor vil Familielaboratoriet gerne støtte op om familiens tid med Gud med et anderledes materiale, som netop tager udgangspunkt i årets gang, kirkeårets helligdage og danske mærkedage. Inspireret af moderen fra ovenstående citat kalder vi det "Grib Højtiden".

I dette lille hæfte vil vi opfordre til at gribe påskens budskab og de muligheder, højtiden giver for at snakke om kernen i kristendommen.

Du kan læse om, hvad påske er, og hvad det egentlig er, vi markerer på de forskellige dage i løbet af påskeugen.

Der er også tre refleksioner over, hvad påskens budskab kan betyde i hverdagen for en helt almindelig familie, samt spørgsmål der lægger op til at få snakket om, hvordan man egentlig har lyst til at fejre påske.

Sidst, men ikke mindst, er der fire aktiviteter lige til at bruge i familien. Nogle af dem til eftertanke, andre mere til sjov og fællesskab.

Familiekonsulent Merete Holm Dalsgaard har skrevet introduktionen og oplægget til samtale, mens børnekonsulent Lis Højland Abildtrup står bag de tre første aktiviteter. Undertegnede står bag den fjerde aktivitet.

Udover hæftet her, udgiver Familielaboratoriet og BUO også en guide til påskemåltid for store og små samt et sanghæfte. Begge dele kan findes gratis på www.buo.dk/familielaboratoriet - her finder du også de øvrige udgivelser i Grib Højtiden-serien.

Rigtig god fornøjelse!

Thilde Moskjær Kofod
Familielaboratoriet, 2020

Introduktion

Hvorfor fejrer vi påske?

At Jesus blev født julenat ved de fleste, men hvornår spiste Jesus påskemåltid med sine disciple?

Selvom julen for de fleste danskere fylder mest i både kalender og opmærksomhed, så er påsken kristendommens vigtigste højtid.

Oprindeligt er påsken en jødisk højtid, hvor jøderne fejrede og stadig i dag fejrer deres befrielse fra slaveriet i Egypten. Når kristne i dag fejrer påske, er det fordi, at Jesus blev dømt og korsfæstet under den jødiske påske. På den måde flettes den jødiske påskefejring og den kristne fejring af Jesu død og opstandelse ind i hinanden.

Påsken består af en række begivenheder, som vi også kender fra helligdagens navne:

Palmesøndag: Jesus rider ind i Jerusalem og modtages som konge med palmegrene.

Skærtorsdag: Jesus spiser sit sidste måltid med sine venner disciplene. Jesus afbryder det jødiske måltid og opretter en ny pagt, dvs. en aftale om, at mennesker kan få tilgivet sine synder gennem Hans død. Vinen bliver et symbol på Jesu blod og brødet et symbol på Hans krop. I kirken spiser vi stadig nadver i dag for at mindes den nye aftale, som Jesus lavede.

Langfredag: Jesus forhøres af romerne, dømmes til døden, bærer sit kors til Golgata og korsfæstes.

Påskedag: Kvinderne kommer ud til graven og opdager, at den er tom. Jesus er blevet levende igen! Opstandelsen viste, at Jesus havde fuldført missionen her på jorden: At dø og opstå for menneskers skyld ved at tage al straffen for menneskers synd.

2. påskedag: Opstandelsen er så vigtig en begivenhed, at den fejres over to dage i kirkerne rundt i landet.

Se mere om påsken

Hvis I har lyst til at se lidt mere om, hvad der skete i påskens forskellige dage, har Danmarks Kirkelige Mediecenter lavet fire små påskefilm som fx kan bruges til små familieandagter i påskeferien: <https://www.dkm.dk/boern-familier-og-skoler/snappers-paaskefilm/>

Læs mere om påsken

Måske vil I gerne læse den historie, der hører til hver af påskens dage. Påskefortællingen findes i alle fire evangelier i bibelen:

➔ Matthæus 21-28

➔ Markus 11-16

➔ Lukas 19-24

➔ Johannes 12-20

Hvad kan påsken betyde i min familie?

Det mest festlige i påskehøjtiden vil være at fejre og glæde sig over alt det gode der skete påskemorgen. Men vi har også brug for at blive mindet om den mørke langfredag og se, at Jesus ikke bare er med os i gode tider, men også er parat til at stå det værste igennem sammen med os.

Det kan være svært at gribe og forstå, hvordan Jesus konkret kan hjælpe os i hverdagen, når vi er kedede af det eller oplever noget, der gør rigtig ondt.

Her er tre refleksioner over, hvad vi kan lære af påsken og som måske kan få betydning for, hvordan I vil tale om og fejre påskens mørke og glæde i jeres familie. Har I ældre børn, kan I læse refleksionerne sammen og tale om det. Har I yngre børn, kan I have refleksionerne i baghovedet og tage pointerne med i snakken, når I laver aktiviteten på side 10.

1. Tag dit kors op

Jesus bar selv sit kors det meste af vejen til Golgata. Han prøvede ikke at stikke af, men gjorde det helt frivilligt, selvom det var så uretfærdigt og hårdt.

Når vi oplever noget der gør ondt (fx venner der har gjort eller sagt noget grimt til os eller endnu værre, har mistet et menneske, som vi holdt af), så kan vi have lyst til at glemme, benægte eller stikke af fra det, fordi det gør for ondt at tænke på og tale om.

Jesus lærer os, at vi skal tage imod det der går ondt – ligesom han tog sit eget kors på ryggen og bar det afsted. Når vi gør det, kan vi bære vores smerte og vi kan blive i stand til at se den smerte, som andre må bære, så vi kan vise dem vej til glæde, fred og frihed.

2. Guds kærlighed er stærkere end døden

Jesus levede i troen på, at Guds kærlighed er stærkere end døden. Det var derfor, han kunne gennemgå det, han gjorde. Han var sikker på, at Gud elskede ham og ville redde ham, så døden ikke skulle være en afslutning, men en vej til noget langt større.

Den kærlighed, som Gud elskede Jesus med, er den samme kærlighed, som han elsker os med. Derfor behøver vi heller ikke frygte døden, fordi vi kan have tillid til, at Guds kærlighed er stærkere. Han vil redde os fra døden, så den ikke bliver afslutningen for os, men en vej fra et sted til et andet: Et evigt liv sammen med Ham!

3. Tilgiv andre ligesom vi selv er blevet tilgivet

Det kan være svært at tilgive nogen, som virkelig har såret eller skuffet os. Især hvis den samme person gør det flere gange. Så kan vi tvivle på, om den, der siger undskyld både anden, tredje og fjerde gang, virkelig mener det. Men Gud holder ikke regnskab. Han venter bare kærligt på, at vi kommer til ham med det, vi har gjort forkert.

Guds tilgivelse til os er knyttet sammen med menneskers tilgivelse af hinanden. Han er vores forbillede i at tilgive, og der hvor vi kan hente hjælp og styrke til at gøre det, når det er svært. Af ham lærer vi, at vi kan tilgive andre, fordi vi selv er blevet tilgivet.

I Fadervor beder vi: "Forlad os vor skyld, som vi også forlader vore skyldnere". Bed bønnen sammen i familien og tænk over, hvad det betyder, at Gud har tilgivet os, og at vi kan tilgive andre. I bibelen på hverdagsdansk er bønnen formuleret sådan:

(Gud) Tilgiv os, hvor vi har svigtet,

Ligesom vi selv har tilgivet dem, der har svigtet os.

(Mattæusevangeliet kapitel 6 vers 12)

Oplæg til samtale

Påskan og påskeferien fyldes hurtigt op af lækre påskefrokoster, hyggelige påskeæggejagter og skønne gåture i foråret. Men måske kan spørgsmålene her være en anledning til at tale sammen i familien om, hvad påskan mere er og, hvordan I har lyst til, at påskan skal markeres i jeres hjem:

Hvad betyder det I jeres familie, at I kan tilgive hinanden?

Hvornår synes du, det kan være svært at tilgive? Hvorfor?

Hvilke påsketraditioner har I hjemme hos jer? Hvad betyder de for jer?

Er der nogle nye påsketraditioner I kunne tænke jer at begynde på i år i jeres familie?

1. Påskemalerier

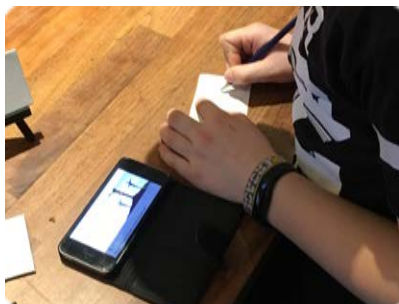
Det skal du bruge:

Mini-staffelier og lærreder (fås fx i Søstrene Grene), akrylmaling og tuscher, fx posca.

Sådan skal du gøre:

1. Mal forskellige motiver fra påskeugen, som viser hvad der skete fra palmesøndag til 2. påskedag. Lav evt. en billedsøgning på google, for at blive inspireret til motiver.
2. Tegn først motivet med blyant på lærredet. Mal herefter baggrunden.
3. Når baggrunden er tørret, kan motivet tegnes op med tusch.

Her på billederne har Benjamin, Jonathan og Lis lavet billeder med brød og vin fra Jesu sidste måltid med sine venner, Jesus og de to røvere på korset og Jesus, der er stået op at graven.



2. Plaster-kors

Baggrund:

I det Gamle Testamente i Esajas´ bog er der en profeti om Jesus død på korset. Der står, at han tager vores synd og sygdom med sig på korset, så vi kan blive fri for det. Brug korset med plastre til at symbolisere at Jesus kender til alt det, der gør ondt i vores liv, og at han døde for at befri os fra det.

Det skal du bruge:

2 malerpinde i forskellige størrelser (fås i byggemarkeder), snor, plastre man kan skrive på, en tusch.

Sådan skal du gøre:

1. Læg malerpindene, så de danner et kors. Vikl derefter snoren stramt om samlingen, så pindene ikke rykker sig. Skriv evt. verset fra Esajas 53, 5 på korset.

2. Lav en skål med plastre og lad deltagerne skrive emner på. Det kan være synd, de beder om tilgivelse for eller sygdom de beder om helbredelse for.

3. Hjælp børnene til at forstå, at denne aktivitet ikke handler om skam og fordømmelse. Jesus vil gerne hjælpe os med at få øje på synden i vores liv, så han kan sætte os fri.



Foto: Metodistkirken i Vejle

3. Lav en gravhave

Det skal du bruge:

Selvhærdende ler, en flad sten, småpinde, ståltråd, sand og mos.

Sådan skal du gøre:

1. Form en grav af hvidt eller sandfarvet selvhærdende ler. Find en flad sten, som passer foran åbningen.
2. Lav små kors af pinde og ståltråd
3. Placér grav, sten og kors på en tallerken eller bakke med mos og sand.
4. Brug gravhaven til pynt på bordet eller leg påske med Legofigurer eller små dukker i gravhaven. Hvis I har dukkehusmøbler eller lign. kan man begynde med den sidste nadver, hvor Jesus sad ved bordet med alle sine disciple og derefter lege sig gennem hele påskeberetningen.



4. Æggetrille-leg

Det skal du bruge:

En skråning - enten en lille bakke, eller find en lang plade, fx en dør, og lav skråningen med den.

Et tæppe - som lægges på skråningen, så præmierne ikke triller væk.

Præmier - f.eks. chokoladeæg eller tøm en genbrugsbutik for små plastiklegeting.

Et kogt æg i skal pr. deltager - skriv enten navn på eller dekorer det.

Sådan skal du gøre:

Fordel præmierne på tæppet. Hver deltager skal efter tur rulle sit æg ned af tæppet. Alt hvad ægget rører på turen ned, vinder deltageren. Fyld gerne op med præmier på tæppet løbende.

Man kan også lade to deltagere trille æg på samme tid, og den, der rører mest, vinder alt det berørte.

